

Lente

6 februari - 5 mei



Element

Hout

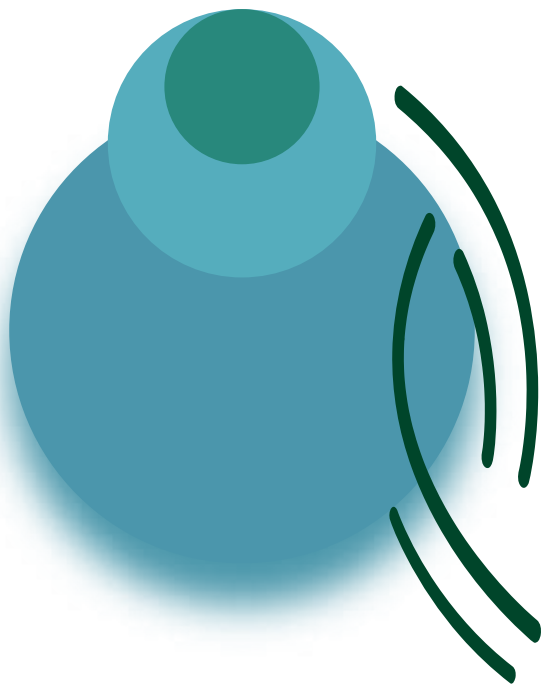
De lente is het seizoen van geboorte en groei; een nieuw begin. De natuur ontwaakt en de dagen worden weer langer, warmer en lichter. Bij de lente hoort het element Hout; het element van beweging en flexibiliteit. Het is een periode waarin de energie toeneemt en de zaadjes langzaam ontkiemen en boven de grond uitkomen. Het is een creatieve periode, waarin alles makkelijker lijkt te gaan, maar kan ook frustratie oproepen wanneer je sneller wilt gaan dan het natuurlijke ritme. In deze periode van groei is er veel ruimte voor persoonlijke ontwikkeling en het realiseren van je dromen. Wees je er wel van bewust dat in deze periode je nieuwe intenties en plannen echt nog mogen wortelen, zodat je ze tegen het einde van de lente vanuit een stabiele basis naar buiten kunt brengen.



lente

hout

Februari



○ 11/02

● 27/02

Season vibes

Groei vanbinnen

Alle begin is pril en dat geldt ook voor de lente. Waar het buiten misschien koud is en er zelfs nog sneeuw kan vallen, kun je in de energie de verandering van het seizoen al voelen. De dagen worden langer en de natuur begint langzaam te ontwaken. Het wordt ook voor jou rustig aan weer tijd om actiever te worden. Misschien zijn er in de stilte van de winterslaap een aantal zaadjes geplant in je bewustzijn; een idee voor een project of iets nieuws wat je wilt leren. Dit is de periode om daar een eerste vorm aan te geven en het te laten ontvouwen. Dat mag in alle rust én met een beetje uitdaging. Wat heb jij de komende lente & zomer te doen? Je mag gerust een groot doel stellen voor de komende tijd. Zorg er wel voor dat de 'zaadjes' niet ondergesneeuwd raken door de dagelijkse gang van zaken. Geef jezelf de ruimte om te onderzoeken wat deze zaadjes betekenen. Het gaat in deze periode om groei van binnenuit. De zaadjes in de natuur zijn aan het ontkiemen onder de grond en komen nog niet naar buiten toe. Dat hoeft bij jouw plannen ook nog niet. Focus je op wat er al goed gaat en geniet vooral van de eerste tekenen van de lente.

○ New moon vibes

Waterman

11/02 | 20:08 CET

De nieuwe maan in Waterman is de voorbode van het Chinese Nieuwjaar. Wanneer de nieuwe maan in dit teken staat is het een ideaal moment om na te gaan of je jezelf de ruimte geeft om je ware, unieke zelf te zijn. De kracht van Waterman ligt in het vooruitkijken naar wat er komen gaat en het willen bijdragen aan een betere wereld. Het is een fijne periode om te bepalen wat jij in de wereld wilt brengen wanneer je volledig de ruimte geeft aan jouw authentieke zijn.

Mijn intentie voor deze maand: